

Contenuto sostanze nutritive

Aus der Region Poulet Cordon Bleu paniert (Migros)

Valori nutritivi

per 100 g

Valore energetico

Energia, chilojoule	840 kJ
Energia, calorie	200 kcal

Sostanze nutritive principali

Proteine	17 g
Carboidrati, disponibili	10 g
Zucchero	1 g
Fibre alimentari	0.5 g
Grasso, totale	10 g
Acidi grassi saturi	2.5 g
Acqua	62.5 g

Sostanze micronutritive

Sali minerali (macroelementi)

Sodio	700 mg
-------	--------

Data: 18. Gennaio 2019

Fonte: Banca dati svizzera dei valori nutritivi (www.naehrwertdaten.ch)