

# Contenuto sostanze nutritive

## Aus der Region Chicken Nuggets (Migros)

### Valori nutritivi

per 100 g

#### Valore energetico

Energia, chilojoule 950 kJ

Energia, calorie 230 kcal

#### Sostanze nutritive principali

Proteine 14 g

**Carboidrati, disponibili** 15 g

Zucchero 1.5 g

Fibre alimentari 1.1 g

**Grasso, totale** 12 g

Acidi grassi saturi 1.5 g

Acqua 57.9 g

#### Sostanze micronutritive

##### Sali minerali (macroelementi)

Sodio 500 mg

Data: 18. Gennaio 2019

Fonte: Banca dati svizzera dei valori nutritivi ([www.naehrwertdaten.ch](http://www.naehrwertdaten.ch))