

Contenuto sostanze nutritive

Aus der Region Schulter Lamm (Migros)

Valori nutritivi

per 100 g

Valore energetico

Energia, chilojoule	530 kJ
Energia, calorie	130 kcal

Sostanze nutritive principali

Proteine	20 g
Carboidrati, disponibili	1 g
Zucchero	1 g
Fibre alimentari	0.5 g
Grasso, totale	4.5 g
Acidi grassi saturi	2 g
Acqua	74 g

Sostanze micronutritive

Sali minerali (macroelementi)

Sodio	40 mg
-------	-------

Data: 18. Gennaio 2019

Fonte: Banca dati svizzera dei valori nutritivi (www.naehrwertdaten.ch)