

Contenuto sostanze nutritive

Aus der Region Lammgigot-Steak mit Knochen (Migros)

Valori nutritivi

per 100 g

Valore energetico

Energia, chilojoule	490 kJ
Energia, calorie	115 kcal

Sostanze nutritive principali

Proteine	21 g
Carboidrati, disponibili	1 g
Grasso, totale	3 g
Acqua	75 g

Data: 18. Gennaio 2019

Fonte: Banca dati svizzera dei valori nutritivi (www.naehrwertdaten.ch)